

CONTACTS D'URGENCE :

SOS Viol : Appel anonyme et gratuit : 0800 98 100 / Service s'adressant à toute personne victime d'agression sexuelle (de tout type) ainsi qu'à leur entourage.

Télé-accueil : 107 / Service d'aide par téléphone accessible jour et nuit, tous les jours de l'année. Les appels sont anonymes et n'apparaissent pas sur la facture du téléphone.

Brise le silence : +32 (0)488/800.626 / Association d'aide aux victimes de violences sexuelles, physiques et/ou psychologiques.

Centre de Prises en charge des Violences Sexuelles : À tout moment, peu importe l'heure ou le jour (24h/24), les Centres de Prise en charge des victimes de Violences Sexuelles (CPVS) accueillent des victimes de violences sexuelles. La carte reprenant tous les CPVS existants en Belgique se trouve **ici**.

RESSOURCES :

Les formes de violences sexuelles :

Institut national de santé publique du Québec - Tableau présentant différentes formes d'agression sexuelle selon la nature des gestes posés, qu'ils soient avec ou sans contact physique : <https://www.inspq.qc.ca/violence-sexuelle/comprendre/formes>

Guide de sensibilisation :

STOP Violences Femmes - Guide de sensibilisation sur le consentement : <https://www.stop-violences-femmes.be/guide-de-sensibilisation-sur-le-consentement>

Vidéos :

C'est une autre histoire - L'origine du patriarcat - Chaîne YouTube qui te parle d'Histoire autrement : <https://www.youtube.com/@manonbrilcuah>

Qu'est-ce que le patriarcat : comprendre en trois minutes

https://www.lemonde.fr/comprendre-en-3-minutes/video/2024/01/28/qu-est-ce-que-le-patriarcat-comprendre-en-trois-minutes_6213485_6176282.html

Séries / Films :

I may destroy you - Michaela Coel :

<https://youtu.be/DTjlurdbNnw?si=7gt0WsJEWVsk3KvE>

Normal People - Lenny Abrahamson et Hettie Macdonald :

<https://youtu.be/x1J0uWxt3cE?si=oxD4MaLFaCTJYi6p>

Sex education - Laurie Nunn :

<https://youtu.be/Hd2ldTR-Wpl?si=2Sf2197jdwC6Jtlx>

Promising young woman - Emerald Fennell :

<https://youtu.be/7i5kiFDunk8?si=c1TG7e9B24jnL2Or>

Podcasts :

Après le vide - Podcast qui donne la parole aux expériences post-VSS et à la santé mentale :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLZBx09JpNUYoh7BxfoMW7rw8i3AdsPMDh>

L'éducation sexuelle à l'école - Série de 9 épisodes par Radio France :

<https://www.radiofrance.fr/radiofrance/podcasts/selection-l-education-sexuelle-a-l-ecole>

Un podcast à soi de Charlotte Bienaimé - Podcast qui mêle documentaires et entretiens, récits intimes et paroles d'expert.e.s, textes inspirants et réflexions personnelles, pour évoquer les questions de société liées à l'égalité entre les femmes et les hommes

: https://www.youtube.com/playlist?list=PLFVzK8A2jllwJzl1PAQjKa_k5DldLYdY-

Désenchantées - Un podcast Tipik/RTBF - 11 octobre 2021, Bruxelles. Un message circule sur Instagram : deux étudiantes auraient été droguées puis violées par un serveur d'un bar d'un quartier étudiant. C'est l'histoire de trois jeunes femmes, victimes d'agressions sexuelles et de viol, livrent leurs récits. Ceux de combattantes dont le parcours pour être reconnues victimes est semé d'embûches : <https://lvd-studio.com/desenchantees/>

Alternatives collectives et féministes :

Kabane Collective - Une collective née de l'envie de transformer les conflits en leviers de soin, de justice et d'émancipation : <https://fondation.mycelium.cc/initiatives/kabane-collective/>

Lueurs - Un collectif qui pense la question de la justice dans une perspective abolitionniste visant la fin des prisons, de la police et du système judiciaire colonial canadien : <https://www.collectiflueurs.org/about>